

## ■ ARTICLE DE RECHERCHE / RESEARCH ARTICLE

# Profil épidémiologique et déterminants de la malnutrition aiguë modérée chez les enfants de 6–59 mois à Gbadolite

**KITAMBALA Jack**

Département de pédiatrie, Faculté de Médecine, Université de Lubumbashi, République Démocratique du Congo

**IKOMBA Gloria**

ECC Médical/Agape, Kinshasa, République Démocratique du Congo

**TALONA**

Département de pédiatrie, Faculté de Médecine, Université de Lubumbashi, République Démocratique du Congo

**KABUYA SANGAJI Maguy**

Département de pédiatrie, Faculté de Médecine, Université de Lubumbashi, République Démocratique du Congo

**KASONGO Aubin**

ECC Médical/Agape, Kinshasa, République Démocratique du Congo

**MUDEKEREZA Aimée**

Département de pédiatrie, Faculté de Médecine, Université de Lubumbashi, République Démocratique du Congo

**LUBOYA NUMBI Oscar**

Département de pédiatrie, Faculté de Médecine, Université de Lubumbashi, République Démocratique du Congo

Département de pédiatrie, École de santé publique, Université de Lubumbashi, République Démocratique du Congo

**KOTOBA KENGA Blandine**

Département de pédiatrie, Faculté de Médecine, Université de Lubumbashi, République Démocratique du Congo

✉ [blandinekotoba87@gmail.com](mailto:blandinekotoba87@gmail.com)

**Received:** 15 February 2026

**Accepted:** 08 April 2026

**Available online:** 11 May 2026

**How to cite:**

KITAMBALA, J., IKOMBA, G., TALONA, KABUYA SANGAJI, M., KASONGO, A., MUDEKEREZA, A., LUBOYA NUMBI, O. & KOTOBA KENGA, B. (2026). Profil épidémiologique et déterminants de la malnutrition aiguë modérée chez les enfants de 6–59 mois à Gbadolite. *International Journal of Social Sciences*

**Résumé**

*Introduction : La malnutrition aiguë modérée (MAM) représente un problème majeur de santé publique dans les pays en développement, particulièrement en Afrique subsaharienne. Elle augmente la vulnérabilité des enfants aux infections et constitue un facteur important de mortalité infantile. Cette étude visait à déterminer le profil épidémiologique et les facteurs associés à la malnutrition aiguë modérée chez les enfants âgés de 6 à 59 mois dans la zone de santé de Gbadolite II. Méthodes : Une étude interventionnelle a été menée auprès des enfants âgés de 6 à 59 mois présentant une malnutrition aiguë modérée. Les données sociodémographiques, anthropométriques et nutritionnelles ont été collectées à l'aide d'un questionnaire structuré. Les indicateurs anthropométriques ont été évalués selon les normes de l'OMS. Résultats : La majorité des enfants malnutris étaient âgés de 12 à 24 mois. Les garçons étaient légèrement plus représentés. Les principaux facteurs associés à la malnutrition aiguë modérée étaient la diversification alimentaire tardive, le faible niveau d'instruction des mères et les conditions socio-économiques précaires. Conclusion : La malnutrition aiguë modérée demeure fréquente à Gbadolite II et nécessite le renforcement des interventions nutritionnelles communautaires.*

**Mots-clés :** Malnutrition aiguë modérée, enfants, facteurs associés, nutrition, RDC

## 1. INTRODUCTION

La malnutrition constitue un problème majeur de santé publique dans le monde, particulièrement dans les pays à faibles revenus. Selon l'Organisation mondiale de la Santé, environ 45 % des décès chez les enfants de moins de cinq ans sont liés à la malnutrition [1].

La malnutrition aiguë modérée est définie par un indice poids-pour-taille compris entre  $-3$  et  $-2$  Z-score selon les normes de croissance de l'OMS ou un périmètre brachial compris entre 115 mm et 125 mm [2].

En Afrique subsaharienne, la prévalence de la malnutrition infantile reste élevée en raison de facteurs multiples tels que la pauvreté, les pratiques alimentaires inadéquates, les infections répétées et le faible niveau d'instruction des mères [3].

En République Démocratique du Congo, la malnutrition infantile demeure une préoccupation majeure de santé publique. Les conditions socio-économiques défavorables et l'insécurité alimentaire contribuent à la persistance de ce problème [4].

La zone de santé de Gbadolite II est confrontée à ces défis nutritionnels. Toutefois, les données relatives au profil épidémiologique et aux facteurs déterminants de la malnutrition aiguë modérée y sont encore insuffisantes.

La présente étude vise donc à analyser le profil épidémiologique et à identifier les déterminants de la malnutrition aiguë modérée chez les enfants de 6 à 59 mois à Gbadolite II.

## 2. MÉTHODES

### 2.1. Type et cadre de l'étude

Il s'agit d'une étude interventionnelle menée dans la zone de santé de Gbadolite II, située dans la province du Nord-Ubangi en République Démocratique du Congo.

### 2.2. Population d'étude

L'étude a porté sur les enfants âgés de 6 à 59 mois présentant une malnutrition aiguë modérée et suivis dans les structures sanitaires de la zone.

### 2.3. Critères d'inclusion

- Enfants âgés de 6 à 59 mois
- Présentant une malnutrition aiguë modérée
- Consentement éclairé des parents

### 2.4. Collecte des données

Les données ont été recueillies à l'aide d'un questionnaire structuré administré aux mères ou aux tuteurs des enfants. Les mesures anthropométriques ont été réalisées conformément aux recommandations de l'OMS.

### 2.5. Analyse statistique

Les données ont été analysées à l'aide d'un logiciel statistique. Les résultats sont présentés sous forme de fréquences, pourcentages et tableaux analytiques.

## 3. RÉSULTATS

Tableau 1. Répartition des enfants selon l'âge

Age (mois)	Effectif (N=323)	Pourcentage
3-7	46	14,2
8-13	64	19,8
14-18	84	26
19-23	31	9,6
24-28	45	13,9
29-32	9	2,8
33-37	13	4
38-41	11	3,4
≥ 42	20	6,2

La tranche d'âge 12–24 mois représentait la proportion la plus élevée.

Dans notre série, le sexe masculin était prédominant avec 182 cas soit 56,3 %. Le sex ratio était de 1,29.

Tableau 2. Niveau d'instruction des mères

Niveau d'instruction	Fréquence	Pourcentage
Non scolarisé	72	22,29
Primaire	150	46,44
Secondaire	65	20,12
Universitaire	36	11,14
Total	323	100

La majorité des mères avait un niveau d'instruction primaire (46,44 %).

Tableau 3. Facteurs associés à la malnutrition aiguë modérée

Facteurs	Effectif	Pourcentage
Diversification alimentaire tardive	64	49,2 %

Facteurs	Effectif	Pourcentage
Insuffisance alimentaire	41	31,5 %
Infections répétées	15	11,5 %
Autres	10	7,8 %

La diversification alimentaire tardive constituait le facteur le plus fréquent (49,2 %), suivie de l'insuffisance alimentaire (31,5 %) et des infections répétées (11,5 %).

#### 4. DISCUSSION

Les résultats de cette étude montrent que la malnutrition aiguë modérée affecte principalement les enfants âgés de 12 à 24 mois, période correspondant à la transition entre l'allaitement exclusif et l'alimentation complémentaire.

Ces résultats sont similaires à ceux rapportés dans plusieurs études africaines qui montrent que cette tranche d'âge représente une période critique pour la survenue de la malnutrition [5].

Le niveau d'instruction des mères apparaît également comme un facteur important. Les mères ayant un faible niveau d'éducation disposent souvent de connaissances limitées concernant les pratiques nutritionnelles appropriées [6].

Les conditions socio-économiques défavorables et l'insécurité alimentaire constituent également des facteurs aggravants dans les pays à faibles ressources [7].

#### 5. CONCLUSION

La malnutrition aiguë modérée demeure un problème important dans la zone de santé de Gbadolite II.

Les principaux déterminants identifiés sont : la diversification alimentaire tardive, l'insuffisance alimentaire, le faible niveau d'instruction des mères et les conditions socio-économiques défavorables.

La mise en œuvre de programmes de nutrition communautaire et le renforcement de l'éducation nutritionnelle des mères pourraient contribuer à réduire la prévalence de la malnutrition infantile.

#### BIBLIOGRAPHIE

World Health Organization. Levels and trends in child malnutrition. Geneva: WHO; 2021.

World Health Organization. Child growth standards. Geneva: WHO; 2006.

UNICEF. The State of the World's Children. New York: UNICEF; 2021.

Ministère de la Santé RDC. Enquête démographique et de santé en RDC. Kinshasa; 2020.

Black RE, et al. Maternal and child undernutrition and overweight in low-income countries. Lancet. 2013.

Victora CG, et al. Maternal and child nutrition. Lancet. 2008.

FAO. The State of Food Security and Nutrition in the World. Rome: FAO; 2020.